



Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	5
1. Deutschland mit dem Rad.....	10
Fotos von Radtouren in Deutschland.....	15
Auszug aus dem Reisetagebuch Eifeltour.....	29
Auszug aus dem Reisetagebuch Donau.....	38
2. Frankreich mit dem Rad.....	51
Fotos von Radtouren in Frankreich	55
Auszug Reisetagebuch Französisch Alpen & Provence.....	71
3. Italien mit dem Rad.....	89
Fotos von Radtouren in Italien.....	93
4. Norwegen mit dem Rad.....	121
Auszug aus dem Reisetagebuch Norwegen.....	123
5. Baltikum mit dem Rad.....	139
Auszug aus dem Reisetagebuch Baltikum.....	142
6. Rumänien mit dem Rad.....	153
Auszug Reisetagebuch Siebenbürgen.....	156
7. Kreta mit dem Rad.....	164
Fotos der Kretatour.....	166
8. Balkan mit dem Rad.....	178
Auszug aus dem Reisetagebuch Balkan.....	181
Anhang	
Radreiseausrüstung.....	200
Alleine, zu zweit oder vielleicht doch eine Gruppenreise?.....	209
Kreativität unterwegs.....	212
Radreisen mit Kind – Die Königsdisziplin des Radreisens	216
Ausblick.....	220
Über den Autor.....	222